

Moreel beraad

Wat is nou eigenlijk een moreel beraad?

Het moreel beraad onderzoekt jouw waarden en normen aan een casus gerelateerd voorbeeld, waar de inbrenger zelf een rol speelde, zelf voor het dilemma stond. Als verpleegkundige / zorgverlener sta je in je werk dagelijks voor dilemma's. Hier ben je je waarschijnlijk niet altijd goed van bewust.

Voorbeelden van dilemma's of morele vragen waar je tegen aan kan lopen op de afdeling zijn:

- Moeten we dwangbehandeling toepassen bij dhr. B, of kiezen we ervoor nog een tijdje te proberen met hem in gesprek te gaan en hem over te halen medicatie te gebruiken?
- Zal ik haar nu wekken, of zal ik haar langer in bed laten liggen?
- Moet ik iemand naar zijn kamer sturen als hij voortdurend grensoverschrijdend gedrag vertoont, of laat ik hem op de groep zijn?
- Mag een cliënt zijn / haar voorkeur uitspreken door wie hij / zij begeleidt wil worden, of bepaalt het team dat?
- Moet ik een gevoelige kwestie in het team bespreekbaar maken, of doe ik het niet.
- Mag ik van mijn collega accepteren dat ze vaak haar eigen plan trekt en niet volgens plan handelt, of moet ik haar erop wijzen dat we allemaal volgens plan handelen, dus zij ook.
- Moet ik de behandeling continueren van client C., of moet ik client C. de straat opsturen?
- Wanneer gaat respect hebben voor, over in verwaarlozing?
- Welke afdeling moeten we sluiten?
- Heb ik recht op (bij) scholing als de basiszorg onder druk staat?

Een morele vraag – je afvragen wat moreel goed is – kan verlamvend werken, of frustrerend en vermoeiend zijn. Morele vragen die onuitgesproken blijven, of die niet naar tevredenheid worden besproken, 'lekken' energie. Met name het verkeerd of niet met morele vragen of verschillende zienswijzen omgaan, kan ervoor zorgen dat mensen (onderling) in een negatieve energie of negatieve spiraal komen, waardoor negatieve conflicten ontstaan of mensen cynisch worden. Nog erger is het als mensen afhaken en hun betrokkenheid met het werk opgeven; werken wordt dan primair gezien als een manier om geld te verdienen, waarbij vakinhoudelijke waarden en de betrokkenheid daarop verdwijnen. Door verkeerd of niet met morele vragen om te gaan, kunnen medewerkers ziek worden en ontwricht raken. Wanneer in de gezondheidszorg medewerkers ontwricht raken, ontwricht dat ook de gezondheidszorg zelf (*uit; In gesprek blijven over goede zorg; Hans van Dartel en Bert Molenwijk*)

Wat levert moreel beraad op:

- Het verbeteren van de kwaliteit van zorg binnen de context van de casus
- De toename van professionele morele competenties
- Het verbeteren van de kwaliteit van zorg op het niveau van de organisatie door het stimuleren van een gezamenlijk leerproces en het verbinden van moreel beraad met beleid.

Het moreel beraad kan plaatsvinden in teamverband maar ook met meerdere teams bij elkaar. Een moreel beraad kan gehouden worden bij meer dan drie deelnemers, waarbij een deelnemer een casus inbrengt waar hij / zij zelf voor het dilemma stond. De maximale grootte van de groep is 12 deelnemers.