



**WORKSHOP: de REM- training** (van der Hoevenkliniek)  
'Het vergroten van handelingsmogelijkheden in crisissituaties'

door Erik Timmerman & Pim Suijendorp

## Voorstellen



## Het ontstaan van de **REM**- training

- Vanuit zorg voor medewerkers
  - intensiviteit van het werk met de doelgroep
  - ‘de waan van de dag’ regeert
- Naar aanleiding van diverse incidenten en voorafgaande interventies
- Creëren van gelegenheid, voor de teams, als tegenhanger van ‘de waan van de dag’
- Vragen als,
  - Kan dit onderwerp van gesprek zijn?
  - Hoe leer je van elkaar *en* hoe steun je elkaar?
  - Wat zijn effecten op het team waar in gewerkt wordt?
- Behoefte aan kennis en reflectie
  - Vaardigheden in combinatie met (on)bewust handelen (invloed van denken-voelen)
- Gericht op, direct gerelateerd aan *en* toepasbaar op de dagelijkse (werk)praktijk

## Betekenis van **REM**

### **REM- training:**

‘gericht op het vergroten van handelingsmogelijkheden in crisissituaties’

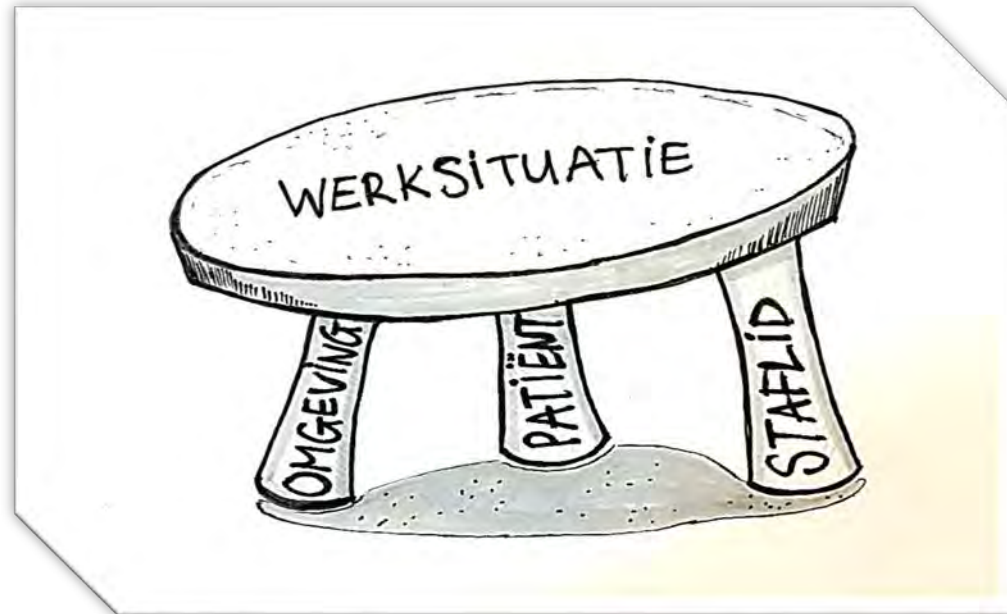
- **Rust**
- **Eigenheid**
- **Mogelijkheden**



## Werkwijze **REM**- training

- **Aanbod:** 1x per maand, 1 uur
- **Bestemt voor teams:** groepsleiding & coördinatoren die dag aanwezig
- **Trainers:** combinatie van ervaring en deskundigheid op het gebied van vaardigheden en (groeps-)proces
- **Planning:** i.p.v. een regulier vergadermoment, waardoor inval op de afdelingen door overige disciplines mogelijk is
  
- Gericht op 'crisissituaties': situaties die bijvoorbeeld spanning en/of stress oproepen
- Ervaringen van groepsleiding & coördinatoren als input voor de training
  - Deskundigheid bevorderen door te leren van elkaars kennis en ervaring
  - Uitgangspunt focus op mogelijkheden, *niet* op 'goed of fout'
  - Input van de training komt volledig vanuit de groep
- Gewenste uitkomst van een bijeenkomst; inzicht in nieuwe keuze mogelijkheden of een bevestiging/ bewustwording van de gemaakte keuzes en het eigen handelen
  
- De training wordt nu 1,5 jaar aangeboden en is nog in ontwikkeling

## Pijlers van de **REM**- training



Terugblikken op de **crisissituatie** a.d.h.v. drie pijlers die van *invloed* kunnen zijn,

1. **Werksituatie**: concrete omschrijving van 'het moment' (in de betreffende situatie)
2. **Omgeving**: feiten zoals locatie en moment oftewel wat en waar
3. **Patiënt**: o.a. geschiedenis, problematiek, behandelrelatie, algemene indruk, +/-
4. **Stafid**: o.a. 'denken-voelen-handelen', motivatie gemaakte keuzes, gemoedstoestand

**REM-**training = **DOEN!**



## Tot slot

- Een korte terugblik
  - Zijn er vragen?
  - Opmerkingen?



- Dank voor jullie aandacht *en* inzet! -