



Ouderschap voor de rest van je leven

KOPP op de KIB in Eindhoven

- Ilona van Houten en Gaston van Gaalen, GGzE KIB
- Cecilia van der Zeeuw, GGzE Kind&Jeugd



programma

- KOPP
- Stellingen
- Hoe is er aandacht voor ouderschap en KOPP bij KIB Eindhoven
- Discussie



Gegevens in NL

factsheet trimbos

- 864.000 mensen DSM-IV
- 160.000 mensen met ernstige psychische aandoeningen (EPA). Bijna de helft (48%) van hen heeft kinderen (\pm 68.000)
- 35% gemiddeld van elke leeftijdscategorie is KOPP/KVO kind
- 77% vd kinderen in K&J psychiatrie met ontwikkelingsstn. en 55% met gedragsstn. heeft 1 of beide ouders met psych. stn.
- 30% kans op stn = normaal,
- NB. 50% bij KOPP



Bij KIB Eindhoven

- Gemiddeld 30 % cliënten heeft kinderen
- Bijna alle cliënten zijn zelf KOPP kind



Waarom is het nodig aandacht te besteden aan het ouderschap van onze cliënten én aan hun kinderen?

- Risico's voor de kinderen zijn groot, complex en ernstig (factsheet Trimbos)
- Veel KIB cliënten hebben een kind en zijn zelf KOPP kind (vaak van generatie op generatie)
- De band tussen ouder en kind is onlosmakelijk:
 - Je blijft vader of moeder ook al heb je ernstige problemen: wat hebben ze nodig?
 - Kinderen blijven loyaal aan hun ouders: wat hebben zij dan nodig?
- Aandacht voor het ouderschap geeft erkenning voor de pijn van het gemis (plus erkenning voor hun eigen verleden..)
- Informatie, steun en vaardigheden, gericht op het omgaan met, werken preventief voor kinderen!



KOPP kinderen hebben een grotere kans op een gezonde ontwikkeling als:

- ze informatie krijgen over de ziekte
- ze steun krijgen (van ouders en omgeving)
- hun eigen vaardigheden worden versterkt (hulp vragen en kind kunnen zijn)
- het sociaal isolement van het gezin wordt herkend en doorbroken
- ouders 'ziektebesef' hebben en ondersteuning krijgen in hun ouderrol



Wat kunnen we bereiken op de KIB

- Erkenning voor eigen pijn van cliënten
- Erkenning voor hun ouderschap
- Bij ons op de KIB is het normaal te praten over ouderschap
- Aandacht voor het kind, en wat kind nodig kan hebben van ouder op KIB
- Doorbreken van intergenerationale overdracht



Hoe kan cliënt gesteund worden
in het eigen KOPP kind zijn

Wat kan cliënt doen om ervoor te
zorgen dat kind minder belast
wordt door problematiek van
ouder



Bruikbare thema's in gesprek met ouders

Vasthouden en loslaten

Verantwoordelijkheid en schuld

Eigen verleden/ erkenning

Aandacht voor goede, leuke eigenschappen van kind

Hoe gaat het met je kind ?

Wat is de beste leefomgeving voor je kind?

Afweging van risico's

Ouderzijn als je kind niet thuis is

Communicatie met kind

Opvoedtaken ouder vs opgroeitaken kind

Liefde en zorgen voor

Wat kan je wel?

.....



- Survivalkid.nl
 - Kopstoring.nl
 - Drankjewel.nl
 - Kopopouders.nl
- Info op site van trimbos





Stellingen





Bij elke intake op de KIB moet er een gesprek zijn met cliënt

- > over ouderschap
- > over de kinderen
- > over de eigen opvoed achtergrond



Je kunt kinderen niet
blootstellen aan de invloeden
van de afdeling



Een familiekamer binnen elke KIB
is een MUST



Elke KIB medewerker moet KOPP
minded zijn, dwz

heeft aandacht voor het
ouderschap, de kinderen en de
eigen jeugdervaringen



Ervaringen met KOPP bij KIB Eindhoven

Familiekamer
systeemgesprekken
Meldcode
Behandelplannen

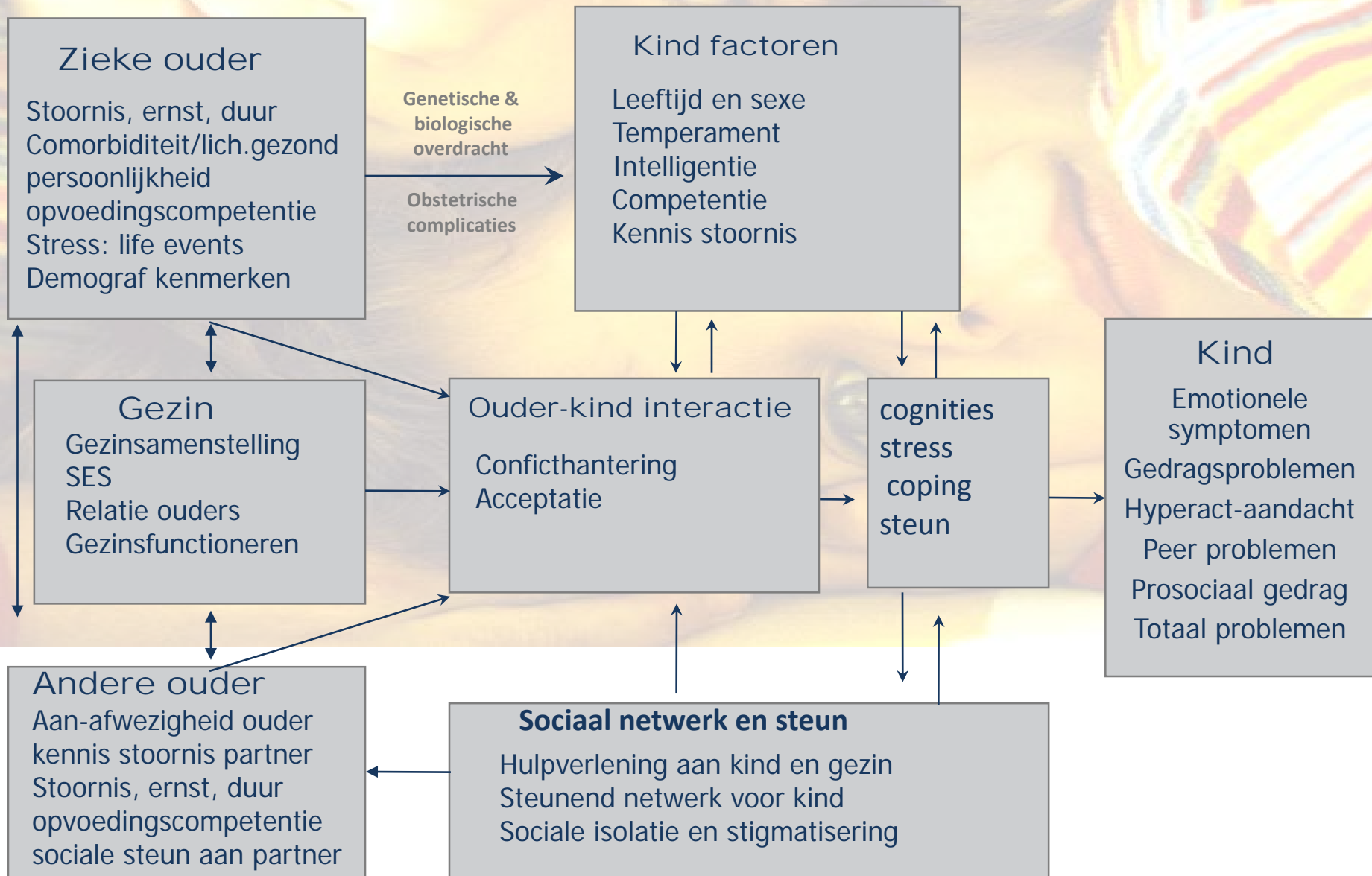


Hoe kunnen de professionals op
de KIB KOPP minded worden en
blijven



Risicofactoren bij KOPP/KVO

© Hosman, Van Santvoort, Janssens & Van Doesum Nijmegen University versie 2007





Risico's voor het kind

- ernst en chroniciteit van de ziektesymptomen van de ouder
- invloed op het ouderlijke gedrag/ minder goed ouderschap
- leeftijd van het kind: hoe jonger ten tijde van ziekte, hoe groter het risico voor het kind
- erfelijke factoren
- moeilijk temperament van kind
- conflicten tussen ouders
- te klein/ niet adequaat netwerk

Beschermende factoren

- 'goed genoeg' ouderschap
- goede ouder-kind relatie (kán ondanks problematiek van ouder)
- goede ondersteuning van het kind door de 'gezonde' ouder
- sociale steun binnen en buiten het gezin
- competentie/ weerbaarheid van het kind
- heldere kijk van het kind op de problematiek van de ouder
- positieve schoolervaringen
- 'ziektebesef' van ouder



Stap eens in de schoenen van
een kind



Bruikbare thema's in gesprek met de kinderen/ jongeren

Opgroeien/ loskomen van ouders

Opvoedtaken ouder vs opgroeitaken kind

Hoe ga je om met je zorgen om je ouders

Je bent niet de enige

Loyaliteit

Verantwoordelijkheid en schuld

Kennis en inzicht in problematiek thuis

Wat kan je wel doen en wat niet

.....



Stap eens in de schoenen van
een ouder die niet voor
haar/zijn kind kan zorgen!